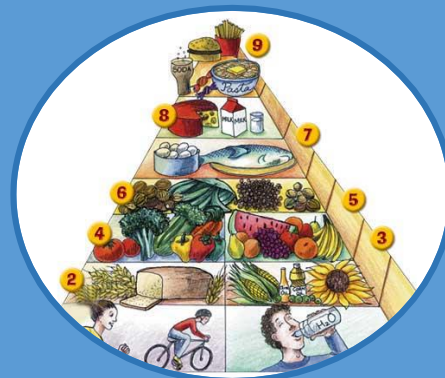




# علوم تغذیه



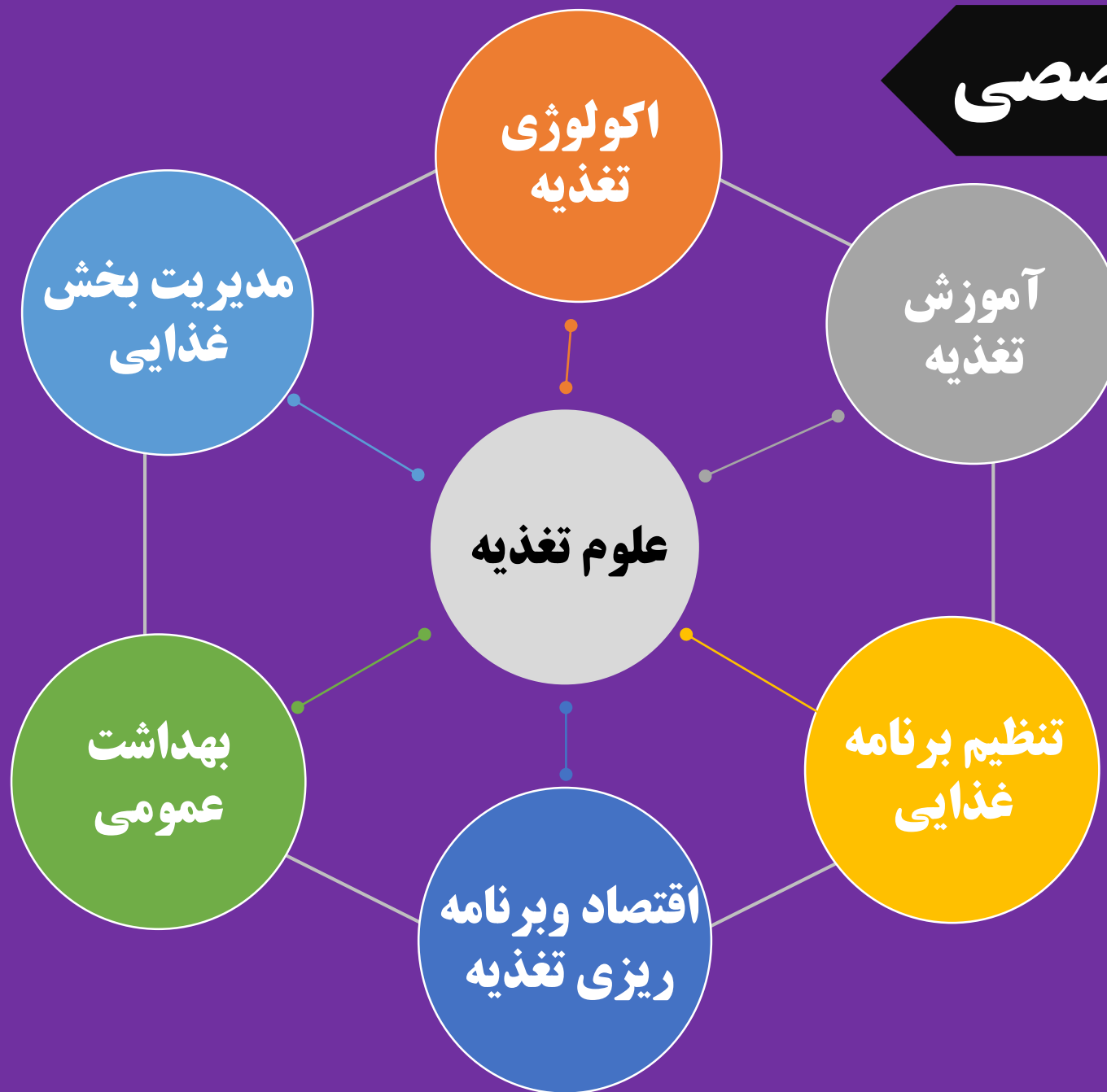


هدف از فراگیری علم تغذیه راهنمایی افراد در رسیدن به یک تغذیه مناسب و کمک به سلامتی جسمی و روحی و طول عمر است که یک متخصص تغذیه با استفاده از رژیم درمانی نوع رژیم غذایی لازم در بیماری های مختلف را مشخص میکند، و همچنین با طبقه بندی ارزش غذایی برای گروه های مختلف مردم اعم از کودکان، میانسالان، بیماران، افراد چاق و لاغر متناسب با وضعیت و نیاز آنها برنامه غذایی تهیه می کند. علاقه مندان به این رشته لازم است در دروس زیست شناسی و شیمی که پایه دروس دانشگاهی این رشته است توانمند باشند.

دانشجوی این رشته باید علاقه مند به تغذیه و سلامت افراد باشد و مهارت‌های ارتباطی مناسب با شرایط و وضعیت هر فرد را فراگرفته و آشنایی نسبی با روانشناسی داشته باشد.



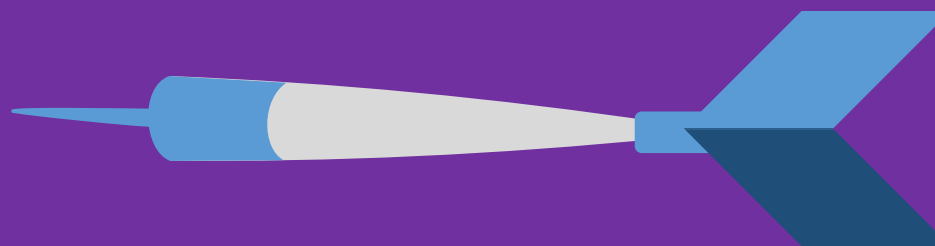
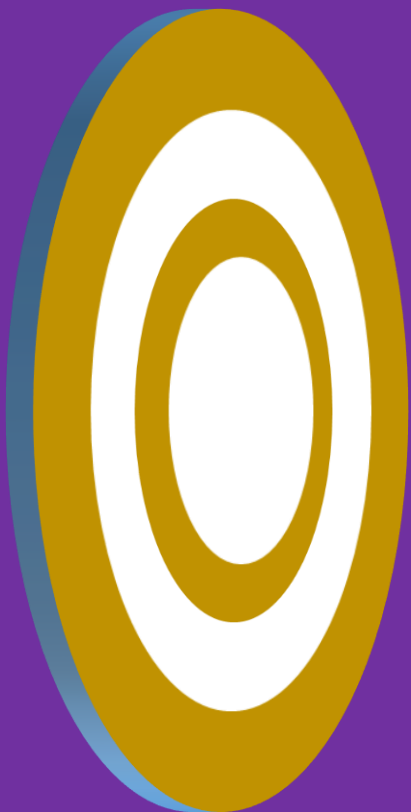
# برخی دروس تخصصی



این رشته در مقطع کارشناسی فاقد گرایش است.

گرایشهای کارشناسی ارشد:  
علوم تغذیه، علوم تغذیه در بحران و حوادث غیر مترقبه، علوم بهداشتی  
در تغذیه

ادامه تحصیل در این رشته تا مقطع دکتری فراهم است.



فارغ التحصیلان این رشته در زمینه‌های شغلی مختلفی از جمله:  
الف) مدیریت بخش تغذیه بیمارستانها، مسئولیت فنی کارخانجات تولید مواد غذایی، همکاری در کلینیک‌های رژیم درمانی با همکاری پزشکان غدد داخلی، همکاری در تنظیم رژیم برای گروه‌های مختلف از جمله ورزشکاران، بیماران خاص، مشغول به کار شوند.  
ب) همچنین به کارشناسان تغذیه مجوز مطب داده می‌شود.  
ج) فارغ التحصیلان رشته تغذیه با داشتن ۳ سال سابقه خدمت در بیمارستانها می‌توانند مرکز مشاوره تغذیه دایر کنند.  
د) امکان فعالیت در انستیتوی تحقیقات علوم و صنایع غذایی کشور و مراکز پژوهشی تحقیقاتی مرتبط با بیماری‌های خاص.